

Информационный портал о поддержке граждан в преодолении **алкогольной и наркотической зависимостей**

☐ Внимание! Если вы или ваши близкие столкнулись с проблемами алкогольной или наркотической зависимости, помните: вы не одни. Помощь существует, и рядом есть специалисты и организации, готовые поддержать в трудной жизненной ситуации.

☐ На нашем информационном портале вы найдете:

- ☐ Полную информацию для семей и родителей, нуждающихся в поддержке
- ☐ Контакты организаций, оказывающих медицинскую помощь и реабилитацию
- ☐ Ресурсы и советы для преодоления зависимости
- ☐ Поддержку для граждан, столкнувшихся с жизненными трудностями

Важно знать, что сделать первый шаг к выздоровлению и помощи — уже начало перемен.

➔ Перейдите по ссылке и получите необходимую информацию:

<https://помощьтжс38.рф>

#ОбластьМолодых #ЦПН #avd_irk #МЦРИТМ #РИТМвТулуне #молодежьвРИТМе.