



14 сентября 2021 г. № 134

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ - «ГОРОД ТУЛУН»
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ
ВСЕРОССИЙСКИХ МАССОВЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
«ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СПОРТ - В КАЖДУЮ СЕМЬЮ»**

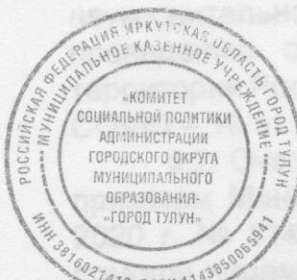
В рамках реализации муниципальной программы «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением администрации городского округа от 31.10.2019 № 4960 «Об утверждении муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», руководствуясь ст. 44 Устава муниципального образования - «город Тулун»

1. Провести 2 октября 2021 г. Всероссийские массовые соревнования «Оздоровительный спорт - в каждую семью».
2. Утвердить Положение о проведении Всероссийских массовых соревнований «Оздоровительный спорт - в каждую семью» (Приложение № 1).
3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации городского округа.
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на директора муниципального автономного учреждения города Тулуна «Центр развития спорта «ОлимпИЯ» Кирееву М.В.

И. о. председателя Комитета
социальной политики
администрации городского округа



Н.А. Щербакова



КОПИЯ
ВЕРНА

И.А. Щербакова

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКИХ МАССОВЫХ СОРЕВНОВАНИЙ «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СПОРТ - В КАЖДУЮ СЕМЬЮ»

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Настоящее положение определяет цели и задачи, порядок организации и проведения Всероссийских массовых соревнований «Оздоровительный спорт – в каждую семью» (далее – Соревнования).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Цель проведения Соревнования:

2.1.1. массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также ведению здорового образа жизни.

2.2. Задачи:

2.2.1. реализация комплекса информационно-пропагандистских мер по формированию общественного мнения о необходимости ведения здорового образа жизни и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

2.2.2. повышение степени информированности и уровня знаний различных категорий населения по вопросам физической культуры, спорта, здорового образа жизни, особенно среди лиц старшего возраста.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Мероприятие проводится 2 октября 2021 г. с 11:00 часов до 11:30 часов;

3.2. Место проведения Соревнования: г. Тулун, ул. Желгайская, 59, на лыжной базе «Снежинка».

4. РУКОВОДСТВО ТУРНИРА

4.1. Общее руководство Соревнования осуществляет Муниципальное автономное учреждение города Тулуна «Центр развития спорта «ОлимпИЯ».

5. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

5.1. Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первой медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, при неукоснительном соблюдении требований Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19 от 6 августа 2020 г.

5.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий),

включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Продолжительность – 30 минут. Инструктор показывает участникам упражнения, направленные на общефизическую подготовку (ОФП). Участники повторяют предложенный комплекс упражнений.

6.2. В Соревнования включаются упражнения на развитие силы различных мышечных групп, развитие выносливости и гибкости.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ

7.1. Участники Соревнования обязаны:

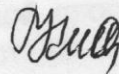
7.1.1. соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях;

7.1.2. соблюдать этические нормы.

8. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

8.1. Участники Соревнования представляют в комиссию по допуску участников в день проведения следующие документы: паспорт, полис обязательного медицинского страхования, допуск врача.

Директор МАУ «ЦРС «Олимпия»



М.В. Киреева

И. о. председателя Комитета
социальной политики
Администрации городского округа

Н.А. Шихова



КОПИЯ
ВЕРНА