

09

12

2016г. № 330

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ - «ГОРОД ТУЛУН»  
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ «ВЕСЕЛЫХ СТАРТОВ» СРЕДИ  
КЛУБОВ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

В рамках реализации муниципальной программы «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением администрации городского округа от 31.10.2013 №1975 «Об утверждении муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», руководствуясь ст.44 Устава муниципального образования - «город Тулун»

1. Утвердить положение о проведении «Веселых стартов» среди клубов по месту жительства (Приложение №1).
2. Провести 20 декабря 2016 года в 11:00 «Веселые старты» среди клубов по месту жительства.
3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации городского округа муниципального образования – «город Тулун».
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Вице-мэр городского округа – председатель  
Комитета социальной политики  
администрации городского округа



Л.А. Алексеенко

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ «ВЕСЕЛЫХ СТАРТОВ» СРЕДИ КЛУБОВ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. «Веселые старты» среди клубов по месту жительства (далее – соревнования) проводятся с целью:

1.1.1. Формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья занимающихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры;

1.1.2. Пропаганда здорового образа жизни;

1.1.3. Формирование жизненно — важных прикладных умений и навыков;

1.1.4. Приобретение соревновательного опыта и выявление сильнейших игроков с последующим участием их в соревнованиях разного уровня.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся 20.12.2016 года в 11:00 час., в клубе по месту жительства «Зенит» расположенном по адресу: г. Тулун, ул. 3-я Заречная, 6.

### 3. РУКОВОДСТВО И СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство проведением соревнований осуществляется Муниципальным бюджетным учреждением «Центр физической культуры и спорта города Тулуна». Непосредственное руководство осуществляет главный судья соревнований – инструктор по спорту Курилов Виктор Алексеевич, главный секретарь – инструктор-методист Букин Максим Николаевич. Судья — инструктор по спорту Курилов Алексей Викторович.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды: муниципальных образовательных учреждений, скомплектованные из обучающихся 3-х классов: 4 девочки + 4 мальчика, обучающихся 4-х классов: 4 девочки + 4 мальчика, допущенных врачом. Состав команды 12 человек (+2 запасных: 1 девочка + 1 мальчик) и 1 представитель.

4.2. Капитаны должны иметь отличительный знак.

4.3. Представитель обязан представить заявку на участие, заверенную медицинским работником и директором школы.

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Эстафета «Передал - садись». Играющие строятся в колонну по одному за общей линией старта. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

5.2. На поле два обруча с расстоянием 10 м, в первом обруче лежит набивной мяч. Участник должен пробежать до первого обруча, взять мяч и перенести его во второй обруч. Затем обежать вокруг стойки, опять взять мяч из второго обруча, вернуть его в первый и передать эстафету.

5.3. Команда стоит у средней линии поля в колонне по 1. У последнего – мяч. По команде последний бежит до стойки и обогнув ее начинает вести мяч. Дойдя до колонны,

поворачивается к первому спиной и через голову передает мяч, следующий снизу между ног, и т.д. до последнего. Последний получив мяч начинает бег и т. д.

5.4. Участникам предлагается сложить из букв слово "...". (слово команды не знают). Команды стоят в колонне. Стартует первый. Добегая до указанного места, где лежат буквы, берет одну, бежит к команде, передает эстафету, выкладывает. Следующий ребенок бежит за второй буквой, возвращается, выкладывает, и т.д. Когда все буквы будут на месте нужно выложить слово «...». Выигрывает та команда, которая первая составит слово и капитан поднимет руку.

5.5. Участники стоят в колонне, у первого участника эстафетная палочка. В обруче напротив колонны на расстоянии 15 м. стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку бежит к своей команде и т. д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч.

5.6. Участники стоят в колонне, у двух участников в руках обруч. По команде первая пара по очереди проходит в обруче до стойки. Назад бегут бегом, передав обруч следующей паре.

5.7. Игроки стоят в колонне по одному. У первого участника в руках обруч, он бежит с ним, обегает стойку (расстояние 15 м.). Подбежав к команде, второй участник берет вместе с первым обруч и вся команда должна пройти через обруч. Далее первый участник становится в конец колонны, а второй – бежит с обручем. Эстафета повторяется, пока первый участник не окажется впереди.

5.8. Команда делится на девочек и мальчиков, и строятся в колонну напротив друг друга на расстоянии 15 м. У мальчика в руках эстафетная палочка. По команде мальчик бежит, обегает колонну девочек и, подбежав к первой, передает эстафетную палочку. Первая девочка, получив палочку, бежит к колонне мальчиков, обегает ее и передает палочку впереди стоящему мальчику и т. д. Эстафета заканчивается, когда девочки и мальчики поменялись местами.

5.9. После сигнала судьи участник первого этапа бежит до поворотной отметки, выполняя прыжки с ноги на ногу через обруч, вращая его как скакалку. Оббежав поворотную отметку, участник возвращается обратно. В каждую сторону должно быть выполнено не менее пяти прыжков через обруч. Эстафета передается следующему участнику касанием ладони одного из участников 2-го этапа.

## 6. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

6.1. Подача заявок на участие в соревнованиях в день проведения. По адресу: г. Тулун, ул., 3-я Заречная, 6.

№№	ФИО	Год рождения	Виза врача

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.