

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД ТУЛУН»

РАСПОРЯЖЕНИЕ

«24» 02 2016 г.

№ 39

**О проведении городского конкурса
допризывной молодежи «А ну-ка, парни!»**

В рамках реализации муниципальной программы «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением администрации городского округа от 31.10.2013 № 1975 «Об утверждении муниципальной программы города Тулуне «Физическая культура и спорт», руководствуясь ст. 44 Устава муниципального образования - «город Тулун».

1. Утвердить положение о городском конкурсе допризывной молодежи «А ну-ка, парни!» (Приложение 1).
2. Провести 29 февраля 2016 года в 13.00 городской конкурс допризывной молодежи «А ну-ка, парни!», по адресу: г. Тулун м-н Угольщиков 40. Спортивный зал спортивного комплекса «Шахтёр».
3. Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Тулунский вестник» и разместить на официальном сайте администрации городского округа.
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Вице-мэр городского округа – председатель
Комитета социальной политики
администрации городского округа



Л.А. Алексеенко

**Положение
о городском конкурсе
допризывной молодёжи «А ну-ка, парни!»**

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Настоящее положение определяет порядок и условия проведения городского конкурса допризывной молодёжи «А ну-ка, парни!» (далее – конкурс)

1.2. Цели и задачи конкурса:

- совершенствование патриотического воспитания и физической культуры;
- формирование позитивного отношения молодёжи к службе в рядах вооружённых сил РФ;
- повышение престижа вооружённых сил РФ.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Конкурс проводится 29 февраля в 13.00 по адресу: г. Тулун м-н Угольщиков 40. Спортивный зал спортивного комплекса «Шахтёр».

2.2. Участники конкурса и представители команд пребывают за 30 минут до начала конкурса.

2.3. Члены команды должны иметь при себе копию паспорта.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Организацию проведение конкурса осуществляют Муниципальное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта города Тулун».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В конкурсе вправе принимать участие команды юношей в возрасте 16-17 лет в составе из 8 человек. Члены команды должны иметь единую форму одежды, спортивную обувь с белой подошвой.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Конкурс состоит из 7 этапов:

- 1) Визитка.
- 2) Спортивная эстафета.
- 3) Военизированная эстафета.
- 4) Конкурс капитанов – разборка и сборка автомата.
- 5) Конкурс на тему «Воинские звания и рода войск»
- 6) Одевание противогаза.
- 7) Конкурс художественной самодеятельности.

5.2. Визитка: команда представляет своё название, девиз, эмблему.

5.3. Спортивная эстафета.

Участвует вся команда:

1 тур. «Гонки»: первый участник команды ложится на скейт-борд отталкиваясь руками от пола преодолевает дистанцию до стойки, огибает её и возвращается на линию старта пешком и передаёт эстафету второму участнику. (Ошибка считается: не дошёл до стойки; не дошёл до финиша, не передал старт другому участнику)

2 тур. «Каракатица»: второй участник принимает исходное положение. Основная стойка: руки назад и опирается ими о пол, поочередно передвигая руками и ногами, передвигается ногами вперёд до стойки, огибает её и возвращается на линию старта тем же способом. (Ошибка считается: не дошёл до стойки; не дошёл до финиша, не передал старт другому участнику)

3 тур. Переноска пострадавшего: 2 человека, первый участник переносит второго участника любым способом до стойки, там они меняются ролями и возвращаются назад. Второй участник не должен касаться при переноске ногами пола.

4 тур. «Тачка»: участвует 2 человека. Первый участник опирается на руки, второй участник берёт его за ноги, и они вдвоём передвигаются до стойки, меняются местами и возвращаются на старт

5 тур. «Переправа через болото»: последних 2 участника с помощью двух обручей поочередно меняя руками их от линии старта и переступая в каждый обруч, перемещаются до конуса, огибают его, берут в руки обручи и бегут обратно до финиша. (Ошибка считается: переступание через обруч, участник не обогнул конус, обручи меняли ногами)

Эстафета оценивается по количеству затраченного времени и начисленного штрафного времени: за одну ошибку - штраф 10 секунд.

5.4. Военизированная эстафета.

Участвует 6 человек из команды (остальные идут на конкурсы: капитанов, Воинские звания и рода войск.)

- Первый участник одевает противогаз, делает кувырок вперед на гимнастическом мате, берет мину добегает до «мышеловки», принимает положение лежа, проползает с миной через «мышеловку», кладет мину, раскручивает, снимает противогаз, берет гранату, проходит полосу препятствий (прыжки через гимнастическую скамейку) возвращается обратно бегом до противогаза, ставит гранату, одевает противогаз, принимает положение лежа, закручивает мину, проползает с миной через «мышеловку», ставит мину, делает кувырок вперед, снимает противогаз, передает эстафету. Задание выполняет каждый участник команды.

(Эстафета оценивается по количеству затраченного времени и начисленного штрафного времени: за одну ошибку - штраф 10 секунд).

5.5. Конкурс капитанов – стартует одновременно с военизированной эстафетой.

Участвует только капитан команды, которому необходимо правильно разобрать и собрать АК-74. Победителем является капитан той команды, который справился с заданием, затратив наименьшее количество времени, с

учетом штрафного времени. (Штраф 10 секунд - за каждое нарушение последовательности сборки и разборки автомата)

5.6. Конкурс на тему «Воинские звания и рода войск»

Участники отвечают на вопросы одновременно с военизированной эстафетой. Участнику будет задано не более 6 вопросов на знание знаков различия по воинским званиям, размещаемых на погонах: сухопутных, корабельных родов войск. В конкурсе принимают участие один человек с команды.

5.7. Конкурс «Одевание противогаза»

Одевание противогаза (мин/сек.) осуществляется по звуковому сигналу и означает команду “Газы”. Противогаз находится в походном положении. Порядок надевания противогаза:

- Задержать дыхание
- Закрыть глаза
- Снять головной убор
- Вынуть шлем-маску из сумки
- Надеть ее
- УстраниТЬ перекосы и складки
- Сделать полный вдох
- Открыть глаза и возобновить дыхание

Норматив “Отлично” - 7 сек.; “хорошо” - 8 сек – 1 штрафное очко; “удовлетворительно” - 10 сек – 2 штрафных очка.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

- участник не закрыл глаза, не задержал дыхание;
- после надевания не сделал полный вдох;
- перекручена соединительная трубка;
- шлем-маска надета с перекосом.

Ошибки, за которые присуждаются 3 штрафных очка:

- допущены складки и перекосы, через которые воздух проникает под шлем маску;
- не полностью навинчена фильтрующая коробка
-

5.7. Конкурс художественной самодеятельности.

В конкурсе можно представить: сценку, танец, спеть песню и так далее. Тема конкурса: «Победа деда - наша победа». Продолжительность не более 5 минут, за превышение лимита времени начисляются штрафные баллы. В конкурсе принимают участие только сборная команды.

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

6.1. Заявки на участие в конкурсе принимаются МБУ «ЦФКиС города Тулун» с 19 по 29 февраля 2016 года с 08.00 до 17.00 по адресу: М – он Угольщиков 42 б, а также в день проведения Соревнования 29.02.2016 года с 09-00 – 12-00, справки по тел: 8(964)739-36-56, 8(950)075-49-34. Дистанционная регистрация e-mail: centrsportatulun@mail.ru

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победителем конкурса считается команда, которая затратит меньшее количество времени, с учётом штрафного времени, начисляемого за ошибки и невыполнение этапов всего конкурса. Победители награждаются грамотами за 1,2,3 место и подарочными сертификатами, остальные команды благодарностями за участие.

Также грамотами награждаются участники, занявшие 1 место в конкурсах капитанов, художественной самодеятельности, «Шифровка» и «Воинские звания и рода войск».

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Финансирования расходов по проведению Соревнования осуществляется за счет местного бюджета в рамках реализации муниципальной программы города Тулун «Физическая культура и спорт».

Директор
МБУ «ЦФК и С города Тулун»

Н.Н. Данилова.