

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД ТУЛУН»

РАСПОРЯЖЕНИЕ

«25» мая 2016 г.

№ 129

**О проведении городской военно-спортивной
игры «Зарница» для обучающихся в
общеобразовательных организациях**

В рамках реализации муниципальной программы «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением администрации городского округа от 31.10.2013 № 1975 «Об утверждении муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», руководствуясь ст. 44 Устава муниципального образования - «город Тулун»

1. Утвердить положение о городской военно-спортивной игре «Зарница» для обучающихся в общеобразовательных организациях (Приложение 1).
2. Провести 10 июня 2016* года в 11-00 городскую военно-спортивную игру «Зарница» для обучающихся в общеобразовательных организациях по адресу: г. Тулун м-н Угольщиков 42 б. (Стадион)
3. Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Тулунский вестник» и разместить на официальном сайте администрации городского округа.
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Вице-мэр городского округа — председатель
Комитета социальной политики
администрации городского округа



Л.А. Алексеев

Л.А. Алексеев

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ГОРОДСКОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения, требования, предъявляемые к участникам городской военно-спортивной игры «Зарница» для обучающихся в общеобразовательных организациях (далее – «Зарница»).

1.2. Целью «Зарницы» является формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности. Привлечение молодежи к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта.

1.3. Задачи «Зарницы»:

- 1) улучшение работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи в городе Тулуне;
- 2) пропаганда здорового образа жизни;
- 3) повышение престижа службы в Вооруженных Силах Российской Федерации, правоохранительных органах, в подразделениях МЧС России и иных органах;
- 4) формирование навыков и умений, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- 5) формирование сознательного и ответственного отношения к общественной и личной безопасности;
- 6) гражданское становление молодых людей;
- 7) углубленное изучение молодежью истории Отечества, истории Российской армии;
- 8) создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки;
- 9) физическое совершенствование, военно-прикладная и техническая подготовка подростков.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. «Зарница» проводится 10 июня в 11.00 на стадионе «Детско- юношеской спортивной школы» по адресу: м-н Угольщики 42 б

2.2. Участники конкурса и представители команд пребывают за 30 минут до начала соревнований.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Организацию проведения конкурса осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта города Тулуна»

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в «Зарнице» допускаются обучающиеся в общеобразовательных организациях, участники военно-патриотических и спортивных клубов в возрасте от 14 до 17 лет включительно. Возраст участников определяется на момент регистрации команд при прибытии на «Зарницу». Состав команды 10 человек: 7 юношей, 3 девушки. В каждой команде должен быть один руководитель.

4.2. Участники должны быть привиты от энцефалитного клеща или иметь при себе страховое свидетельство, не иметь медицинских противопоказаний для участия в «Зарнице». Команда должна иметь единообразную военную форму с головным убором и нагрудной эмблемой (нашивкой), информирующей о принадлежности участника к той или иной команде и быть экипирована согласно приложению 1 к настоящему Положению.

4.3. Для регистрации по прибытию обязательно иметь при себе документы, подтверждающие личность. Заявка составляется по форме согласно Приложению 2 к настоящему Положению.

5. УСЛОВИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК СОРЕВНОВАНИЙ «ЗАРНИЦЫ»

5.1. «Зарница» включает в себя несколько видов состязаний и конкурсов:

- 1) конкурс «Визитка» («Равнение на знамена») - общекомандный зачет;
- 2) военная подготовка - общекомандный и личный зачет;
- 3) физическая подготовка - общекомандный и личный зачет;
- 4) конкурс «Равнение на героев» - общекомандный и личный зачет;
- 5) преодоление полосы препятствий - общекомандный зачет;
- 6) основы безопасности жизнедеятельности – общекомандный и личный зачет;
- 7) тактическая игра на местности – общекомандный зачет.

5.2. Условия и критерии оценки состязаний и конкурсов определены в приложении 3 к настоящему Положению.

5.3. При прохождении командой этапов соревнований вмешательство в ее действия руководителей команд не допускается.

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

6.1. Заявки на участие в конкурсе принимаются МБУ «ЦФКиС города Тулуна» с 25 мая по 08 июня 2016 года с 08.00 до 17.00 по адресу: М – он Угольщикова 42 б. Справки по тел: 8(964)739-36-56, 8(950)075-49-34. Дистанционная регистрация e-mail: centrsportatulun@mail.ru

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Все результаты прохождения этапов фиксируются протоколом судейской коллегии.

7.2. Судейская коллегия суммирует баллы за все виды соревнований, выводит итоговое количество баллов, набранное командой. Определяет 3 команды, набравшие максимальное количество баллов.

7.3. Команды, занявшие I, II, III место в общекомандном зачете «Зарницы», награждаются кубком, подарочными сертификатами, медалями и благодарственным письмом. Руководители команд, занявших I, II, III место награждаются благодарственными письмами.

7.4. Команды, занявшие призовые места в отдельных видах состязаний и (или) конкурсах, по решению судейской коллегии награждаются грамотами.

7.5. Участники, показавшие лучший результат в личном зачете, награждаются грамотами.

7.6. Награждение производится в день принятия решения об итогах «Зарницы».

СПИСОК

НЕОБХОДИМОГО ИМУЩЕСТВА (ЭКИПИРОВКИ) КОМАНДЫ, УЧАСТВУЮЩЕЙ В ГОРОДСКОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ЗАРНИЦА» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

1. Парадная форма одежды – 10 комплектов.
2. Спортивная форма одежды - 10 комплектов.
3. Знамя команды – 1 штука.
4. Макет автомата Калашникова (соответствующий по массе и габаритам оригиналу автомата Калашникова) – 10 штук.
5. Общевоинской защитный комплект – 1 шт.
6. Учебная (школьная) граната 500 г, 300г. -1 шт.

Приложение 2
к Положению о проведении
городской военно-спортивной игры
«Зарница» для обучающихся
в общеобразовательных организациях

ЗАЯВКА КОМАНДЫ за № _____ от « _____ » _____ 20__ г

(наименование муниципального образования)

для участия

в городской военно-спортивной игре «Зарница» для обучающихся в общеобразовательных организациях

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Виза врача о допуске к соревнованиям и	
			допущен	печать подпись врача, печать
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Руководитель команды: _____
(Подпись, ФИО)

Врач: _____
(Подпись, ФИО, печать)

УСЛОВИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СОСТЯЗАНИЙ И КОНКУРСОВ ГОРОДСКОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

1. КОНКУРС «ВИЗИТКА» («РАВНЕНИЕ НА ЗНАМЕНА»)

В конкурсе принимает участие вся команда.

Команды представляют свою образовательную организацию, участников команды.

Участники представляют на конкурсе знамена своих общеобразовательных организаций.

Критерии оценки:

- наличие достаточного уровня техники приемов со знаменем;
- качество строевой подготовки актива;
- четкость отдачи и исполнения команд и знание терминологии;
- организованность и слаженность композиции;
- торжественность, эмоциональность, выразительность, яркость выступления;
- внешний вид группы: аккуратность, единообразие формы (однотипность и однотонность) и правильность использования знамённой формы;
- строевая стойка знамённой группы.

Атрибуты: парадная форма одежды с аксельбантами, макеты оружия (автомат), перевязи у знаменных групп.

Продолжительность выступления одной команды: до 5 минут.

Победитель определяется по сумме оценок двух разделов:

раздел 1 - представление команды;

раздел 2 - представление Знамени команды.

Нарушение временного ограничения штрафуются (минус 0.5 балла за каждую минуту сверх нормы).

Максимальная оценка за конкурс – 20 баллов.

2. ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА

В конкурсе принимает участие вся команда.

Конкурс состоит из трех частей (этапов):

- 1) разборка и сборка автомата (на время);
- 2) строевая подготовка;
- 3) стрельба из пневматической винтовки.

1. Разборка и сборка автомата (неполная, на время).

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

Порядок неполной разборки автомата.

Исходное положение: автомат лежит на столе стволом влево, рукояткой затворной рамы вверх, участник стоит в шаге от стола.

По команде судьи участник соревнования должен произвести неполную разборку в установленном порядке (за исключением: дульный тормоз-компенсатор не отделяется, из пенала не вынимаются принадлежности):

1) «Отделить магазин» - удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его;

2) «Произвести контрольный спуск» - опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода;

3) «Вынуть пенал с принадлежностью» - утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку;

4) «Отделить шомпол» - оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вытянуть шомпол вверх;

5) «Отделить дульный тормоз-компенсатор» - Утопить отверткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора. Свинтить дульный тормоз-компенсатор с резьбового выступа основания мушки, вращая его против хода часовой стрелки. В случае чрезмерно тугого вращения дульного тормоза-компенсатора допускается производить отвинчивание его с помощью шомпола, вставленного в окна дульного тормоза-компенсатора;

6) «Отделить крышку ствольной коробки» - левой рукой обхватить шейку (переднюю часть) приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку (повернуть до упора ограничителей угла поворота крышки в опорные площадки основания для крепления газовой трубки и крышки ствольной коробки);

7) «Отделить возвратный механизм» - удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы;

8) «Отделить затворную раму с затвором» - продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки;

9) «Отделить затвор от затворной рамы» - взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы и вывести затвор вперед;

10) «Отделить газовую трубку со ствольной накладкой» - удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры;

По окончании неполной разборки автомата участник делает шаг назад и рапортует: «Неполную разборку автомата закончил». Судья фиксирует время, затраченное на неполную разборку автомата с момента подачи судьей команды до момента, когда участник, выполнив все действия, делает шаг назад.

При совершении грубых ошибок результат аннулируется. Участник получает в зачет худшее время, показанное на соревнованиях.

К грубым ошибкам относятся:

- 1) отведение рукоятки затворной рамы назад при не отомкнутом магазине;
- 2) произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45 градусов от горизонтальной плоскости;
- 3) не произведен контрольный спуск с боевого взвода.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

Исходное положение: детали автомата лежат на столе в том положении, в котором они оказались по окончании неполной разборки автомата.

По команде судьи участник соревнования должен произвести сборку автомата в уставном порядке (за исключением: дульный тормоз компенсатор не присоединяется):

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
- 7) присоединить дульный тормоз-компенсатор;
- 8) присоединить шомпол;
- 9) вложить пенал в гнездо приклада;
- 10) присоединить магазин к автомату.

По окончании сборки автомата участник делает шаг назад и рапортует: «Сборку автомата закончил». Судья фиксирует время, затраченное на сборку автомата с момента подачи судьей команды до момента, когда участник, выполнив все действия, делает шаг назад.

При совершении грубых ошибок результат аннулируется. Участник получает в зачет худшее время, показанное на соревнованиях.

К грубым ошибкам относятся:

- 1) присоединение магазина до произведения контрольного спуска;
- 2) присоединение магазина к автомату, не поставленному на предохранитель;

3) произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45 градусов от горизонтальной плоскости;

4) отсутствие фиксации газовой трубки;

5) наличие после сборки автомата лишних деталей или потеря деталей автомата.

При нарушении установленного порядка разборки или сборки, при падении автомата или его деталей на пол судья назначает штрафное время за каждую ошибку.

Примечание: извлечение шомпола допускается любым (травмобезопасным) способом. В случае получения участником травмы врач фиксирует это в протоколе, участник получает штрафное время.

2. Строевая подготовка.

Одиночная подготовка: повороты на месте, в движении, строевой шаг, воинское приветствие в движении.

В составе команды: повороты на месте, в движении, строевой шаг, воинское приветствие в движении, исполнение строевой песни. Оценивается внешний вид, действие командира (командир назначается из числа обучающихся).

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной за выполнение приемов.

Оценивается по 5-балльной системе.

В ходе проведения конкурса строевая подготовка проверяются и оцениваются следующие приемы:

- 1) одиночная строевая выучка;
- 2) строевая слаженность команд;
- 3) исполнение строевой песни.

1. Одиночная строевая выучка оценивается исходя из состояния внешнего вида и выполнения строевых приемов.

Оценивается по пятибалльной системе:

Оценка «Пять» ставиться, если действие выполнено в соответствии с требованиями строевого устава, четко и уверенно;

Оценка «Четыре» ставиться, если допущена одна ошибка;

Оценка «Три» ставиться, если допущены две ошибки;

Оценка «Два» ставиться, если прием не выполнен или при его выполнении допущены три и более ошибок;

2. Строевая слаженность команд оценивается за действия в походном и развернутых строях. При этом учитываются следующие показатели:

- 1) построение и выравнивание;
- 2) перестроение на месте и в движении;
- 3) прохождение торжественным маршем (выполнение приветствия в движении).

Оценка «Пять» ставиться, если действие выполнено в соответствии с требованиями строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром;

Оценка «Четыре» ставиться, если допущена одна ошибка в действиях личного состава или при подаче команд командиром;

Оценка «Три» ставиться, если допущены две ошибки;

Оценка «Два» ставиться, если действие выполнено неправильно или допущены три ошибки и более.

3. *Исполнение строевой песни.*

Прием оценивается по следующим показателям:

- 1) знание личным составом текста песни, правильность мелодии – 1 балл;
- 2) слаженность звучания – 1 балл;
- 3) подготовленность запевал – 1 балл;
- 4) строевая подтянутость личного состава – 1 балл;
- 5) походный шаг – 1 балл.

3. Стрельба из пневматической винтовки.

Дистанция стрельбы – 10 метров, мишень спортивная № 8, положение для стрельбы сидя с упора из-за стола (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). При личном первенстве оценивается наибольшее количество выбитых очков. При равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10, 9, 8 и так далее).

При командном первенстве оценивается по наибольшей сумме выбитой командой очков. При равенстве очков учитывается критерий стрельбы участников команды.

3. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

В конкурсе принимает участие вся команда.

Конкурс состоит из 3-х этапов:

- 1) силовая гимнастика;
- 2) бег на дистанцию 60 метров;
- 3) метание гранаты на дальность (граната учебная, школьная);

1. Силовая гимнастика.

Юноши – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, время: 3 минуты.

Девушки – поднимание туловища из положения лежа 3 минуты.

2. Бег на дистанцию 60 метров.

Выполняется с низкого старта. В забеге принимают участие два-три человека. По команде «На старт» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение. По команде «Внимание» и «Марш» бегут к линии финиша по своей дорожке. Время определяют с помощью секундомера с точностью до 0,1 с.

3. Метание гранаты на дальность (граната учебная, школьная).

- юноши – вес гранаты 500 граммов (три попытки);
- девушки – вес гранаты 300 граммов (три попытки).

Метание производится в коридор шириной 15 метров, попытки считаются не засчитанными, если спортсмен совершил заступ, граната вылетела из коридора, после броска спортсмен выходит за линию старта до команды «Есть».

ТАБЛИЦА ПОЛИАТЛОН

Очки	Бег		Метание гранаты	
	Юноши	Юноши	Юноши	Девушки
	60 м	60 м	500 гр	300 гр
1	2	3	4	5
100	6,9	7,8	70,0	50,0
99	-	-	69,5	49,5
98	-	-	69,0	49,0
97	-	7,9	68,5	48,5
96	7,0	-	68,0	48,0
95	-	-	67,5	47,5
94	-	8,0	67,0	47,0
93	-	-	66,5	46,5
92	7,1	-	66,0	46,0
91	-	8,0	65,5	45,5
90	-	-	65,0	45,0
89	-	-	64,5	44,5
88	7,2	8,2	64,0	44,0
87	-	-	63,5	43,5
86	-	-	63,0	43,0
85	-	8,3	62,5	42,5
84	7,3	-	62,0	42,0
83	-	-	61,5	41,5
82	-	8,4	61,0	41,0
81	7,4	-	60,5	40,5
80	-	-	60,0	40,0

79	-	8,5	59,5	39,5
78	7,5	-	59,0	39,0
77	-	-	58,5	38,5
76	-	8,6	58,0	38,0
75	7,6	-	57,5	37,5
74	-	-	57,0	37,0
73	-	8,7	56,5	36,5
72	7,7	-	56,0	36,0
71	-	-	55,5	35,5
70	-	8,8	55,0	35,0
69	7,8	-	54,5	34,5
68	-	-	54,0	34,0
67	-	8,9	53,5	33,5
66	7,9	-	53,0	33,0
65	-	-	52,5	32,5
64	-	9,0	52,0	32,0
63	8,0	-	51,5	31,5
62	-	-	51,0	31,0
61	-	9,1	50,5	30,5
60	8,1	-	50,0	30,0
59	-	-	49,5	29,6
58	-	9,2	49,0	29,2
57	8,2	-	48,5	28,8
56	-	-	48,0	-28,4
55	-	9,3	47,5	28,0
54	8,3	-	47,0	27,6
53	-	-	46,5	27,2
52	8,4	9,4	46,0	26,8
51	-	-	45,5	26,4

50	8,5	-	45,0	26,0
49	-	9,5	44,5	25,6
48	8,6	-	44,0	25,2
47	-	-	43,5	24,8
46	8,7	9,6	43,0	24,4
45		-	42,5	24,0
44	8,8	-	42,0	23,6
43		9,7	41,5	23,2
42	8,9	-	41,0	22,8
41	-	-	40,5	22,4
40	9,0	9,8	40,0	22,0
39		-	39,5	21,6
38	9,1	-	39,0	21,2
37	-	9,9	38,5	20,8
36	9,2	-	38,0	20,4
35	-	-	37,5	20,0
34	9,3	10	37,0	19,6
33	-	-	36,5	19,2
32	9,4	-	36,0	18,8
31	-	10,1	35,5	18,4
30	9,5	-	35,0	18,0
29	9,6	-	34,5	17,6
28	9,7	10,2	34,0	17,2
27	9,8	-	33,5	16,8
26	9,9	-	33,0	16,4
25	10,0	10,3	32,5	16,0
24	10,2	-	32,0	15,6
23	10,4	-	31,5	15,2
22	10,6	10,4	31,0	14,8

21	10,8	-	30,5	14,4
20	11,0	-	30,0	14,0
19	11,2	10,5	29,5	13,6
18	11,4	-	29,0	13,2
17	11,6	-	28,5	12,8
16	11,8	10,6	28,0	12,4
15	12,0	-	27,5	12,0
14	12,2	-	27,0	11,6
13	12,4	10,7	26,5	11,2
12	12,6	-	26,0	10,8
11	12,8	-	25,5	10,4
10	13,0	10,8	25,0	10,0
9	13,2	-	24,5	9,6
8	13,4	-	24,0	9,2
7	13,7	10,9	23,5	8,8
6	14,0	-	23,0	8,4
5	14,3	-	22,5	8,0
4	14,6	11	22,0	7,6
3	15,0	-	21,5	7,1
2	15,5	-	21,0	6,6

4. КОНКУРС «РАВНЕНИЕ НА ГЕРОЕВ»

В конкурсе участвуют все члены команды.

Конкурс проводится методом тестирования.

Команде вручается 20 письменных вопросов, охватывающих 10 направлений конкурса. При этом участникам предлагается на каждый вопрос три варианта ответа, один из которых правильный.

На тестирование каждой команде отводится определенное время. Вопросы выдаются по следующим направлениям истории героизма:

1) история учреждения звания Героя Советского Союза (когда, в связи с чем, первые Герои Советского Союза);

2) история учреждения звания Героя Российской Федерации (когда, в связи с чем, первые Герои РФ);

3) полные кавалеры ордена Славы (когда учрежден орден Славы; количество награжденных орденами всех трех степеней; категории военнослужащих, награждаемых орденом; первые полные кавалеры; полные кавалеры ордена Славы, удостоенные звания Героя Советского Союза);

4) общая статистика по Героям Советского Союза (сколько человек удостоены звания Героя в предвоенный период, в годы Великой Отечественной войны, в послевоенные годы до 1992 года);

5) героизм женщин в годы Великой Отечественной войны и послевоенное время (сколько женщин удостоены звания Героя в годы войны, в послевоенное время; женщины – Герои Российской Федерации);

6) трижды и дважды Герои Советского Союза;

7) Города-герои (перечислить, в каком году присвоено звание, за какие заслуги);

8) покорители космоса - Герои Советского Союза и Герои Российской Федерации;

9) герои Советского Союза в послевоенный период;

10) герои современной России.

За правильный ответ на каждый вопрос, команде начисляется 1 балл, за неправильный - 0 баллов. Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов.

5. ПРЕОДОЛЕНИЕ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

Соревнование проводится на полосе препятствий в виде эстафеты. Участвует вся команда. Каждый участник соревнования преодолевает полосу препятствий 50 метров, на обратном пути «чистый бег» и передает эстафету следующему участнику команды.

Оценивается общекомандное время.

Соревнование состоит из следующих этапов:

1) преодоление болота (3 метра);

2) мышеловка (высота – 0,5 метра);

3) кочки (5 метров);

4) метание гранаты Ф-1 на точность (круг диаметром 1 метр, дальность

15 метров (две попытки);

5) поражение цели (стрельба из пневматического оружия, мишень - надувной шар диаметром 10 сантиметров, дистанция - 5 метров (одна попытка)).

6. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В состязании участвуют юноши – 7 человек.

Оценивается время и правильность выполнения норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта (далее - ОЗК) «Плащ в рукава» и противогаза.

Исходное положение строевая стойка, ОЗК и противогаз на штатном месте.

По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы» участники надевают:

- 1) противогаз;
- 2) плащ в рукава;
- 3) чулки;
- 4) перчатки.

По окончании участники делают 5 шагов вперед.

При оценке состязания учитываются следующие ошибки:

- 1) нарушена последовательность;
- 2) не зафиксирован средний шпенец;
- 3) не застегнуто более двух шпенок;
- 4) допущено образование складок или перекосов шлем-маски при которых воздух может попасть вовнутрь.

За каждую ошибку добавляется штрафное время – 5 секунд.

По результатам ставятся следующие баллы:

- 1) 5 баллов – 3 минуты;
- 2) 4 балла – 3 минуты, 20 секунд;
- 3) 3 балла – 4 минуты.

Таблица максимального количества баллов по каждому состязанию (конкурсу)

№	Название состязания (конкурса)	Максимальное количество баллов
1.	Конкурс «Визитка» («Равнение на знамена»)	20
2.	Военная подготовка	60
3.	Физическая подготовка	60
4.	Конкурс «Равнение на героев»	40

5.	Преодоление полосы препятствий	60
6.	Основы безопасности жизнедеятельности	40
ИТОГО:		280

Таблица мест/баллов по каждому состязанию (конкурсу)

№	Название состязания (конкурса)	место/баллы													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Конкурс «Визитка» («Равнение на знамена»)	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
2.	Военная подготовка	60	57	54	51	48	45	42	39	36	33	30	27	24	21
3.	Физическая подготовка	60	57	54	51	48	45	42	39	36	33	30	27	24	21
4.	Конкурс «Равнение на героев»	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14
5.	Преодоление полосы препятствий	60	57	54	51	48	45	42	39	36	33	30	27	24	21
6.	Основы безопасности жизнедеятельности	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14