



29 июля 2021 г. № 198

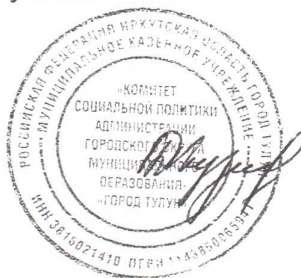
**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ - «ГОРОД ТУЛУН»  
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ  
СОРЕВНОВАНИЙ В ЧЕСТЬ «ДНЯ ФИЗКУЛЬТУРНИКА»**

В рамках реализации муниципальной программы «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением администрации городского округа от 31.10.2019 № 4960 «Об утверждении муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», руководствуясь ст. 44 Устава муниципального образования - «город Тулун»

1. Провести 7 августа 2021 г. с 10:00 ч. Соревнования в честь «Дня физкультурника».
2. Утвердить Положение о проведении Соревнований в честь «Дня физкультурника» (Приложение № 1).
3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации городского округа.
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на директора муниципального автономного учреждения города Тулуна «Центр развития спорта «ОлимпИЯ» Кирееву М.В.

Председатель Комитета  
социальной политики  
администрации городского округа



А.Ф. Кузьменко



Приложение № 1  
к распоряжению муниципального казенного  
учреждения «Комитет социальной политики  
администрации городского округа  
муниципального образования – «город Тулун»  
от «01» августа 2021 г. № 101

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ В ЧЕСТЬ «ДНЯ ФИЗКУЛЬТУРНИКА»**

### **1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1.1. Настоящее положение определяет цели и задачи, порядок организации и проведения Соревнований в честь «Дня физкультурника» (далее – Соревнования).

### **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

2.1. Цель проведения Соревнований:

2.1.1. привлечение жителей города к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

2.2. Задачи проведения Соревнований:

2.2.1. укрепление здоровья и приобщение к здоровому образу жизни;

2.2.2. выявление сильнейших команд организаций города Тулуна.

### **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Соревнования проводятся 7 августа 2021 г. на территории муниципального автономного учреждения города Тулуна «Центр развития спорта «ОлимпИЯ» (далее – МАУ «ЦРС «ОлимпИЯ»), расположенного по адресу: г. Тулун, ул. Урицкого, 13. Регистрация участников с 9:00 ч. Начало проведения Соревнований в 10:00 ч.

### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. В Соревнованиях принимают участие команды, подавшие заявки по установленному образцу среди мужчин и женщин старше 18 лет. В личном первенстве принимают участие все желающие.

### **5. ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Легкая атлетика.

5.1.1. Личное первенство: бег 100 м.; бег 400 м. (среди мужчин и женщин раздельно).

5.1.2. Эстафета 2 x 150 м. Состав команды: (1 мужчина, 1 женщина)

5.2. Парковый волейбол.

5.2.1. Соревнования проводятся на спортивном корте «Медведи». Состав команды – 6 человек (2 мужчины 2 женщины, 2 запасных игрока 1 мужчина 1 женщина). Судейская коллегия по проведению Соревнований оставляет за собой право на выбор регламента проведения, исходя из количества участвующих команд.

5.3. Мини – футбол.

5.3.1. Соревнования проводятся на футбольном поле. Состав команды – 12 человек. Время игры: 2 тайма по 10 минут. Судейская коллегия по проведению Соревнований оставляет за собой право на выбор регламента проведения, исходя из количества участвующих команд.

#### 5.4. Стрельба.

5.4.1. Личное первенство: стрельба из положения сидя, с упора о стол (среди мужчин и женщин раздельно). Победители и призеры определяются по наибольшей сумме набранных очков 3-х лучших результатов из 5 выстрелов. (в случае равенства трех лучших результатов суммируются все попытки, в случае равенства всех попыток выбирается лучшие попытки ближе к центру)

#### 5.5. «Тащер». Личное первенство.

##### 5.5.1. Весовые категории (мужчины):

5.2.1.1. до 74 кг;

5.2.1.2. до 82 кг;

5.2.1.3. свыше 82 кг.

5.2.1. Регламент проведения. Два атлета крепятся в специальное обмундирование на двух концах веревки (6 – 8 м.), спиной друг к другу. Цель состязания – перетянуть оппонента в размеченном песочном поле до разметки. Форма участников – босиком, верх – свободный. Выявление победителей в личном первенстве по Олимпийской системе - на выбывание. Взвешивание проводится перед началом соревнований.

#### 5.6. Армрестлинг. Личное первенство.

##### 5.6.1. Весовые категории (мужчины):

5.6.1.1. до 74 кг;

5.6.1.2. до 82 кг;

5.6.1.3. до 90 кг;

5.6.1.4. свыше 90 кг.

##### 5.6.2. Весовые категории (женщины):

5.6.2.1. до 65 кг;

5.6.2.2. до 72 кг;

5.6.2.3. до 80 кг;

5.6.2.4. свыше 80 кг.

5.7. Мас – рестлинг. Соревнования проводит арбитр (судья на помосте) по олимпийской системе на выбывание. Спортсменам дается одна попытка. Арбитр проводит жеребьевку. Выигравший жеребьевку, выбирает положения хвата палки (внутренний или наружный). После жеребьевки и в перерывах между схватками спортсменам дается время на подготовку (не более 1 минуты перед каждой схваткой). По команде арбитра, участники садятся друг против друга посередине доски упора, ступнями упираются в доску упора, руками захватывают палку, согласно жеребьевки. Выбравший наружный хват показывает положение хвата (левый или правый) и не имеет права его менять. Палка должна находиться над и параллельно доске упора, кисти рук и пальцы не должны накладываться друг на друга. Спортсмен выбравший внутренний хват первым захватывает палку, после захватывает спортсмен, выбравший наружный хват, и оба не имеют права отпускать хват. Схватка начинается по команде арбитра «Приготовились!» «Начали!». При победе одного из спортсменов в схватке, арбитр останавливает схватку свистком или командой «Стоп!» и вытягивает руку с открытой ладонью в сторону победителя. При спорном положении, арбитр останавливает схватку свистком или командой «Стоп!» и двумя большими пальцами рук показывает вверх перед собой, остальные пальцы сжаты в кулак. Спортсменам дается дополнительная схватка, при этом положение хвата палки не меняется. Если по ходу схватки один из спортсменов получает второе предупреждение – арбитр останавливает схватку и присуждает победу сопернику. После команды «Приготовились!» и до конца схватки спортсменам запрещается: а) брать за руку соперника; б) резко дергать палку до старта т.е. команды «Начали!»; в) держать палку на своей стороне до старта; г) перехватывать и крутить палку до старта; д) зацеплять и упирать палку и/или руки о доску упора и/или носок; е)

упираться ногами, корпусом туловища или головой за поперечное приспособление, предназначенное для закрепления доски упора; ж) выкручивать палку более 90 градусов по вертикали и по горизонтали, за нарушение правил арбитр дает предупреждение. Победа в схватке присуждается спортсмену, если: а) перетянул (вырвал) палку; б) перетянул соперника вместе с палкой; в) соперник оторвал обе ступни от доски упора; г) соперник получил второе предупреждение в данной схватке; д) соперник перенес одну ногу или обе через доску упора выше колена; е) соперник отпустил руку (руки); ж) соперник касается бокового крепления доски упора туловищем и/или головой (роме рук) и/или упирается ногами бокового крепления доски упора.

#### 5.8. Стритбол.

Соревнования будут проводиться на баскетбольной площадке по правилам стритбола. Состав команды по 4 человека, игра продолжается 10 минут или до 21 очка. За дальний бросок – 2 очка, за остальные по 1. Чтобы получить права на атаку, после броска соперников, команда всегда должна вывести мяч за дугу. После забитого пропустившая команда немедленно продолжает игру из – под кольца (не из-за лицевой) соперники не могут мешать ей внутри полукруга. Время на атаку 12 сек. Команда имеет 1 тайм – аут за игру.

### 6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах соревнований, награждаются кубками, медалями, грамотами и призами.

6.2. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве награждаются медалями, грамотами и призами, в отдельных видах соревнований кубками.

### 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Финансирование Соревнований осуществляется за счет средств целевой субсидии МАУ «ЦРС «Олимпия» в рамках реализации муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением администрации городского круга от 31.10.2019 № 4960.

### 8. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

8.1. Предварительные заявки на участие в Соревнованиях подаются до 6 августа 2021 г. по адресу: г. Тулун, ул. Урицкого 13, в МАУ «ЦРС «Олимпия» или на электронный адрес: [centrsportatulun@mail.ru](mailto:centrsportatulun@mail.ru), по установленному образцу.

Заявки, заверенные руководителем, подаются в день соревнований 7 августа 2021 г. По адресу г. Тулун, ул., Урицкого 13.

№	ФИО	Год рождения	Виза врача

Директор МАУ «ЦРС «Олимпия»

М.В. Киреева