



01 марта 2021г. № 54

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ - «ГОРОД ТУЛУН»
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ
СЕМЕЙНЫХ СТАРТОВ «ДЕКАДА СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ»**

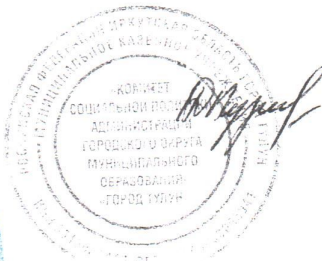
В рамках реализации муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением администрации городского округа от 31.10.2019 № 4960 «Об утверждении муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», руководствуясь ст. 44 Устава муниципального образования - «город Тулун»

1. Провести 20 марта 2021 г. с 11:00 ч. Семейные старты «Декада спорта и здоровья».
2. Утвердить положение о проведении Семейных стартов «Декада спорта и здоровья» (Приложение № 1).
3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации городского округа.
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на директора муниципального автономного учреждения города Тулуна «Центр развития спорта «ОлимпИЯ» Кирееву М.В.

Председатель Комитета
социальной политики
администрации городского округа

А.Ф. Кузьменко

КОПИЯ
ВЕРНА



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СЕМЕЙНЫХ СТАРТОВ «ДЕКАДА СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Семейные старты «Декада спорта и здоровья», (далее – Семейные старты) проводятся в целях:

- Пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей;
- Сплочение семьи, совместный активный отдых;
- Укрепление физического здоровья родителей и детей.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Семейные старты проводятся с 11:00 ч. 20 марта 2021 г. в Муниципальном автономном учреждении города Тулуна «Центр развития спорта «ОлимпИЯ», в здании физкультурно-оздоровительного комплекса «ОлимпИЯ», расположенном по адресу: Иркутская область, город Тулун, ул. Урицкого 13. Начало проведения Семейных стартов в 11:00 ч.

3. УЧАСТНИКИ

3.1. Участие в Семейных стартах могут принимать семьи с детьми, обучающимися в средних общеобразовательных школах в 1 – 4 классах. Заявки на участие в соревнованиях, заверенные по форме подаются на заседание судейской коллегии, которая состоится 20 марта 2021 г. в 10:30 ч. в ФОКе «ОлимпИЯ».

4. РУКОВОДСТВО

4.1. Организацию проведения Семейных стартов осуществляет муниципальное автономное учреждение города Тулуна «Центр развития спорта «ОлимпИЯ».

4.2. Численный состав жюри устанавливается в количестве 5 человек. Состав жюри определяют организаторы Мероприятия.

5. КОНКУРСНЫЕ ЗАДАНИЯ

5.1. Визитная карточка

Задание включает в себя приветствие и представление семейной команды: название, девиз, отличительный знак. Время выступления – 1-3 минуты.

5.2. Эстафета «Попрыгунчик»

В этом конкурсе участникам необходимо, прыгая на большом резиновом мяче, добраться до контрольной стойки, взять мяч в руки, добежать до линии «старта-финиша», передать мяч следующему члену команды. Оценивается по лучшему времени.

5.3. Эстафета «Полоса препятствий»

Участники преодолевают полосу препятствий: нужно пробежать по гимнастической скамейке, пройти через обруч, взять баскетбольный мяч, провести по гимнастической скамейке и возвратиться к линии «старта-финиша». Оценивается по лучшему времени.

5.4. Эстафета «Пронеси, не урони»

Задание включает в себя также эстафету с мячом: нужно прыгать до обруча (мяч между колен) в паре маме и папе, оставить мяч в обруче, возвратиться бегом, держась за руки к линии «старта», передавая эстафету ребенку. Ребенок выполняет задание, удерживая на теннисной ракетке теннисный мячик, оббегает стойку, берет мяч в руку и бежит назад. Оценивается правильность выполнения задания, по лучшему времени.

5.5. Эстафета «Посадка картошки»

Папа начинает движение с ведерком с малыми мячами (картошка), бежит и раскладывает в лунки – обручи на дистанции, оббегает поворотную стойку и возвращается к маме передает ей эстафету, она сажает «картошку» (раскладывает в обручи), оббегает стойки и передает ведро ребенку, после чего ребенок бежит с пустым ведром и собирает «картошку» в него, поворачивает вокруг стойки и бегом возвращается.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Команды - Семьям, занявшим 1,2,3 места, вручаются стеллы, медали и ценные подарки. Остальные семьи награждаются дипломами участников.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Финансирование Соревнований осуществляется за счет средств целевой субсидии МАУ «ЦРС «Олимпия» в рамках реализации муниципальной программы города Тулуна «Физическая культура и спорт», утвержденной постановлением администрации городского круга от 31.10.2019 № 4960.

8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ КОМАНД

8.1. Единая спортивная форма, спортивная обувь с белой подошвой.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

9.1. Заявка на участие подается в день проведения Соревнований по установленному образцу.

№ п/п	Название команды	Ф.И.О. участника	Возраст
1			

« ____ » _____ 20 ____ года

Директор МАУ «ЦРС «Олимпия»



М.В. Киреева